

Рекомендации по проведению занятий физической культурой в зависимости от температуры и скорости ветра в некоторых климатических зонах Российской Федерации на открытом воздухе в зимний период года

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
		без ветра	при скорости ветра до 5 м/сек	при скорости ветра 6-10 м/сек	при скорости ветра более 10 м/сек
Северная часть Российской Федерации (Красноярский	до 12 лет	-10-11°C	-6-7°C	-3-4°C	Занятия не проводятся
	12-13 лет	-12°C	-8°C	-5°C	
	14-15 лет	-15°C	-12°C	-8°C	